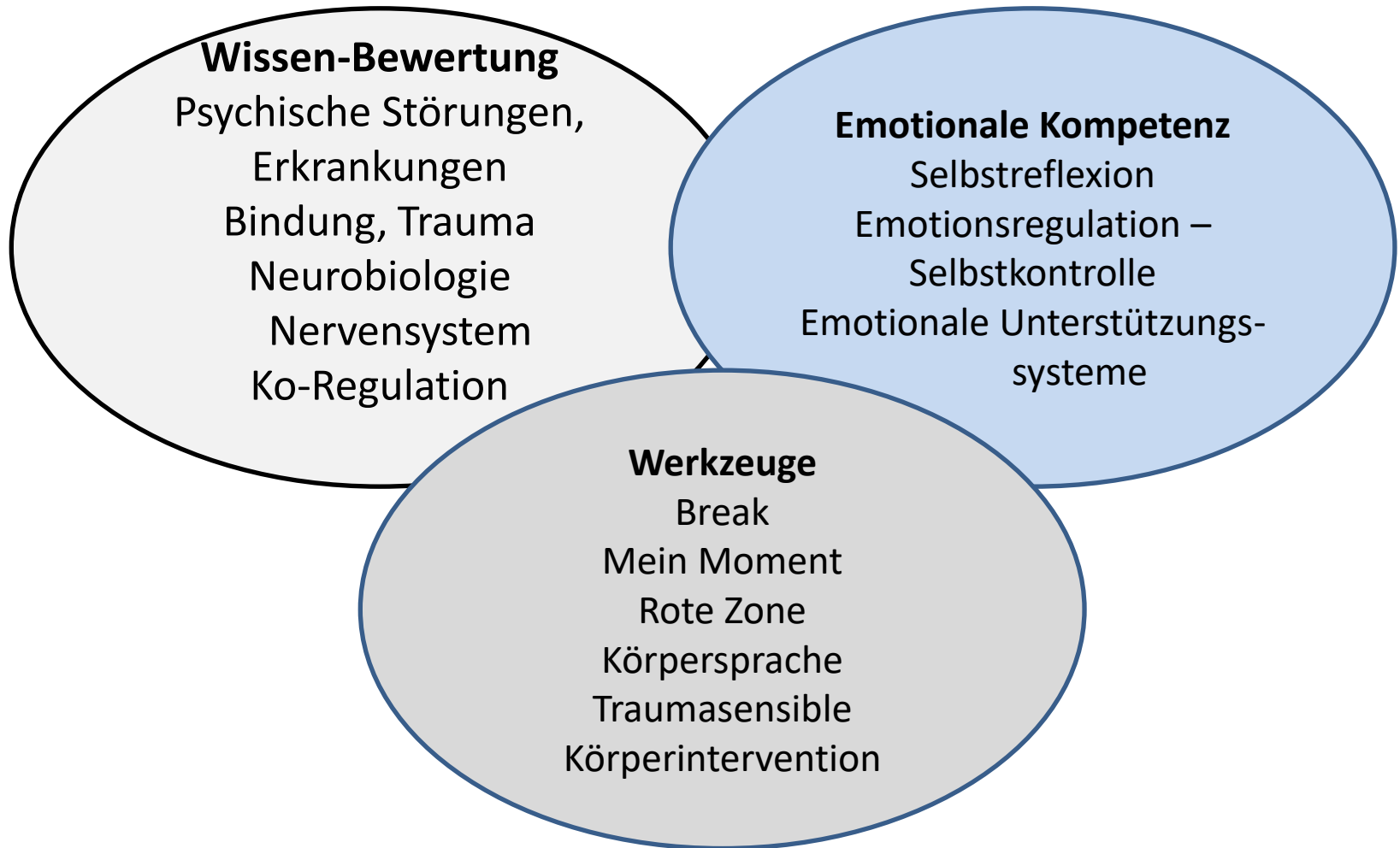




Peter Kraus, DASSOZ Tagung 2022

# Die drei Blasen der NeuroDeeskalation



präfrontaler  
Kortex

dopaminerge Neuronen

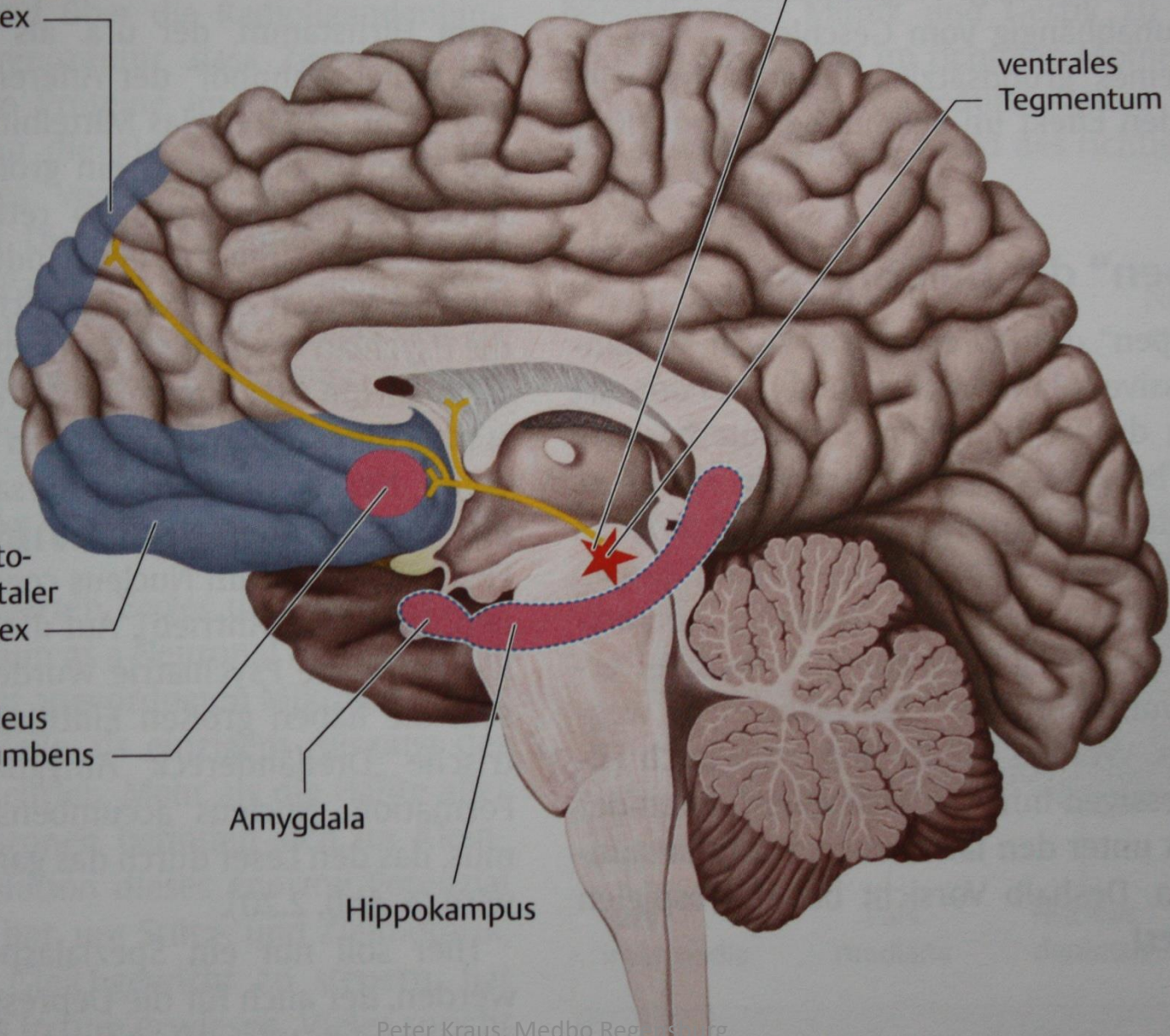
ventrales  
Tegmentum

orbito-  
frontaler  
Kortex

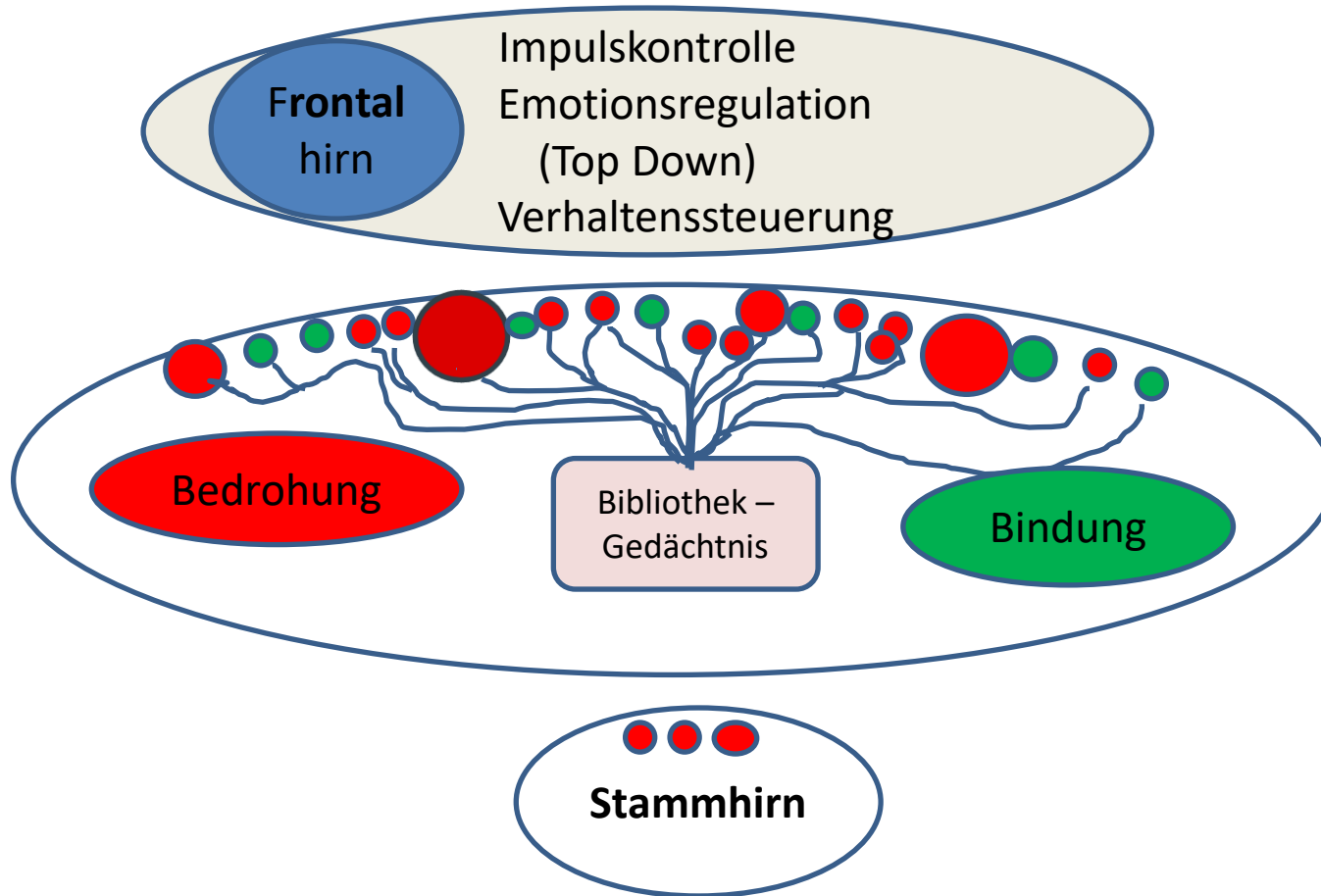
Nucleus  
accumbens

Amygdala

Hippokampus



# Neurobiologie - Lampenmodell



# Social orienting response

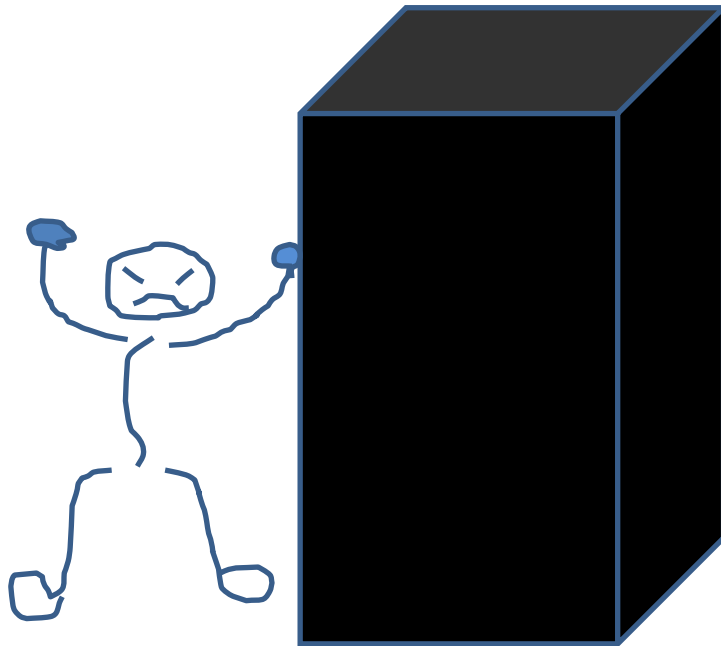


# Entwicklung der Affektregulation



**Affektregulation  
ein Lebensthema**

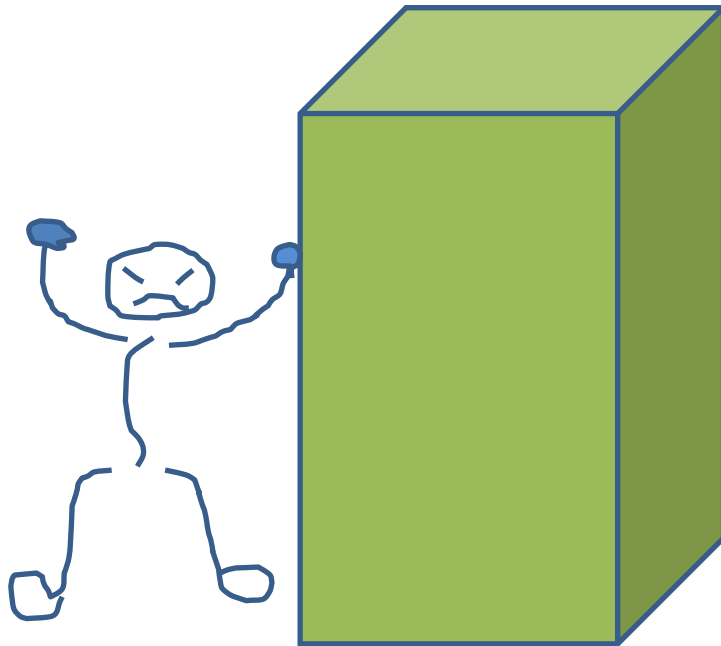
# Container der Affektregulation



- Machtanwendung
- Konsequenz – negatives Verhalten muss bestraft werden, soll Folgen haben
- Einhalten von Regeln, Abläufen
- Erzwingen einer Anpassungsleistung
- Integration in den Stations- oder Gruppenalltag

**Wir dürfen unser Gesicht nicht verlieren – müssen uns durchsetzen**

# Container der Affektregulation



- Unterstützung bei Emotionsregulation
- Bindungsorientierte Betreuung
- **Keine Konsequenz-Bestrafung für etwas was ich nicht steuern kann**
- Coaching der Affektregulation
- Deeskalation
- Transparenz

**Die Krise als Chance zur Weiterentwicklung**



# Bindungsphasen

